

VIVA

OPENHARTIGE OUDERS

Wij hebben ooit een kwartet gedaan'

Vast in Tanger

IK BEN ER NIET INGELUISD.
IK SMOKKELDE AL 4 JAAR'

Dennis van der Geest (127 kilo):

Ik wil best een keer mijn teennagels lakken'

Leven als een man

NIET ZEUREN WEL BLUFFEN

Zusje Boomsma:

Heel irritant,
Arie heeft altijd gelijk'

EXTRA

ZOMERPOCKET VAN
HERMAN BRUSSELMANS



& ZOO

REIZEN

Chocolade paradijs

La Loma in Panama is een van de meest idyllische plekjes op aarde.

Want:

- 1 Het is eigenlijk een butterfly-farm, dus inclusief honderden fladderende vlinders.
 - 2 Er is maar een beperkt aantal gasten welkom en je kunt er alleen met een bootje komen.
 - 3 Vanuit je hangmat heb je uitzicht op een geweldige baai.
 - 4 Je mag meehelpen om de tropische jungle te behouden.
 - 5 Ze hebben er geen tv's.
 - 6 En o ja, er groeien cacaoplanten, dus er is genoeg chocolade voor iedereen.
- Kijk voor meer info op www.thejunglelodge.com.



Cool! Ideaal voor een picknick, deze koelbox. De placemat krijg je erbij. € 35 bij Kauppa, Oude Spiegelstraat 6, Amsterdam. Meer op www.kauppa.nl.



STUDIO 5982

Hip and the city

Le Cool heeft weer vier nieuwe, hippe stadsgidsjes uitgebracht. Niet missen als je binnenkort naar Londen, Lissabon, Amsterdam of Madrid gaat. Voor € 19,99 te bestellen via lecool.com/books. Oplecool.com kun je je ook aanmelden voor de wekelijkse nieuwsbrief met leuke tips voor verschillende steden.



FLOORTJE GAAT NAAR

AMSTERDAM ISLAND

Deze week begint voor mij het nieuwe seizoen van '3 op reis'. Dan pak ik weer mijn rugzak in, ruim mijn huis op en zeg mijn vrienden gedag. Ging ik

vorig seizoen richting het oosten, dit keer vertrek ik naar het zuiden, in de richting van Afrika. Einddoel is een van de meest afgelegen eilanden op aarde: Amsterdam Elland, midden in de Indische Oceaan, niet ver van Antarctica. Je kunt er alleen komen met een Frans bevoorradingschip dat elke drie maanden vanaf Île de la Réunion vertrekt. Een van mijn eerste stops is Syrië, volgens de Amerikanen 'de as van het kwaad'. Maar ook een land vol oude schatten, mooie natuur en een vriendelijke bevolking. Ik wil graag laten zien dat het meer is dan een land 'waarvoor we moeten oppassen'.



Reisvitaminen

Ook als je in Nederland blijft, kun je je shot reisvitaminen halen. In de openluchtbioscoop op het Spuiplein in Den Haag worden in de week van 23 t/m 28 augustus diverse

reisfilms vertoond. Zoals 'The science of sleep', 'The Darjeeling limited' (foto), 'Sideways' (met Sandra 'Grey's anatomy' Oh) en de Bløf-film 'Een manier om thuis te komen — Umoja live'. Het is nog gratis ook. Wel zelf een stoeltje meenemen. Meer info op www.filmhuisdenhaag.nl.

ONDER REDACTIE VAN PAULINE EGGE, M.M.V. FLOORTJE DESSING EN SILKE HOOGENRAAD MACHIELSE